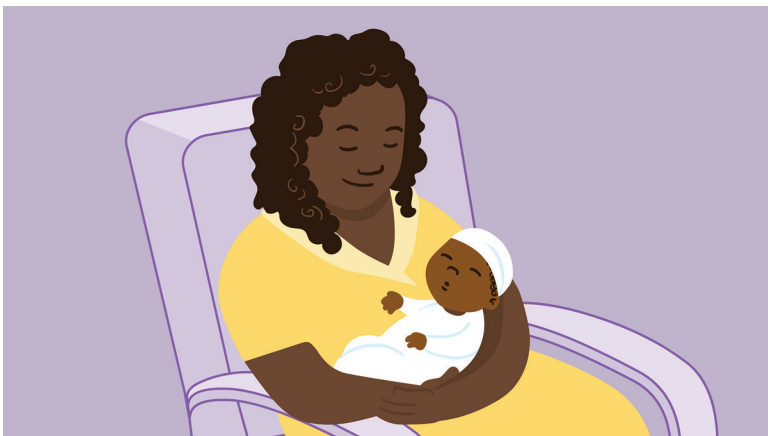


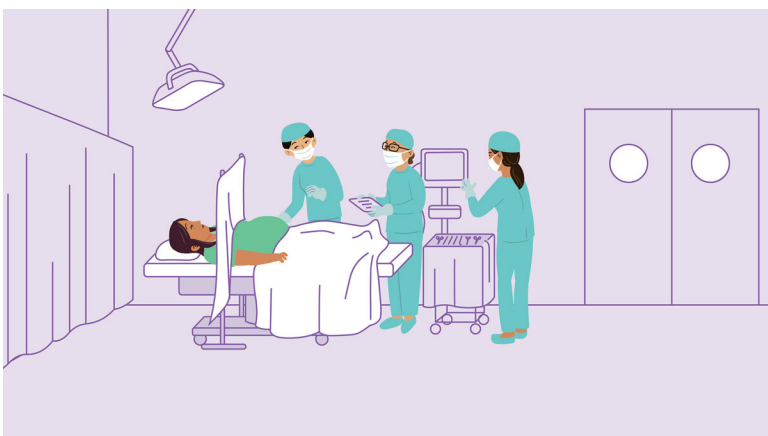


COMO DIMINUIR AS SUAS CHANCES DE TER UMA CESARIANA



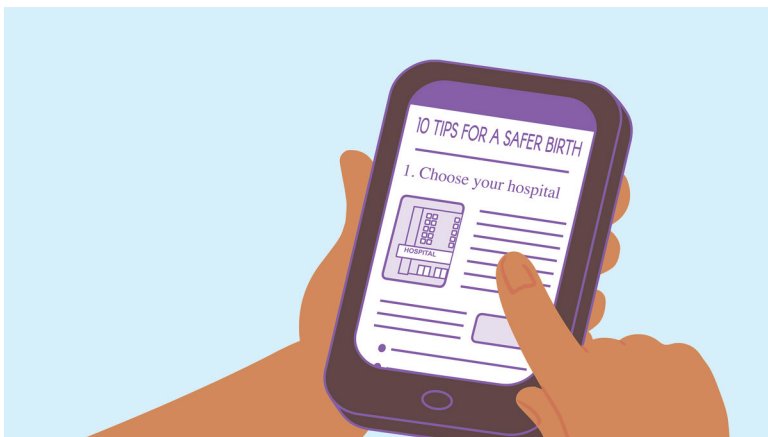
VOCÊ SABIA?

Em muitos casos, as cesarianas salvam vidas e são necessárias. Mas muitas cesarianas podem ser evitadas.



UMA CESARIANA É UMA GRANDE CIRURGIA

Fazer uma cesariana significa uma maior chance de ter complicações no parto, como infecções e grandes perdas de sangue. Além disso, as mães levam mais tempo para se recuperar.



EDUQUE-SE

Pergunte ao seu enfermeiro ou médico como você pode reduzir suas chances de ter uma cesariana, a menos que seja realmente necessário.



CONVERSE COM O SEU MÉDICO

A sua voz importa! Informe o seu médico que você só quer uma cesariana se for absolutamente necessário.

MY BIRTH MATTERS

MyBirthMatters.org



California
Health Care
Foundation



Consumer
Reports™

CMQCC

California Maternal
Quality Care Collaborative

