

COMO DIMINUIR AS SUAS CHANCES DE TER UMA CESARIANA



VOCÊ SABIA?

Você sabia que os hospitais fazem muito mais cesarianas agora do que antes? Vamos supor que você tenha uma gravidez saudável e normal.



Em um hospital, as suas chances de ter uma cesariana podem ser de **2 em 10**

Em um outro, de **3 em 10**



E em um outro, pode ser até de **5 em 10**

POR QUE EXISTE DIFERENÇA?

Às vezes, fazer uma cesariana é necessário. Mas alguns hospitais fazem cesarianas mais rápido do que outros, mesmo quando elas poderiam ter sido evitadas.

Isso importa porque quando uma mulher faz uma cesariana, há mais chances de ter complicações no parto, como infecções e grandes perdas de sangue.

E trata-se de uma grande cirurgia, por isso leva mais tempo para a mãe se recuperar.

É O SEU PARTO.

Converse com o seu médico, enfermeiro, parteira e familiares. Informe a eles que você só quer uma cesariana se for absolutamente necessário. Depois pergunte como vocês podem agir em conjunto para reduzir as suas chances.



A SUA VOZ IMPORTA.

Ao agir mais cedo, você pode fazer a diferença para você e para o seu bebê. Eduque-se.

E converse com a sua equipe hoje mesmo.

Para mais informações, acesse MyBirthMatters.org