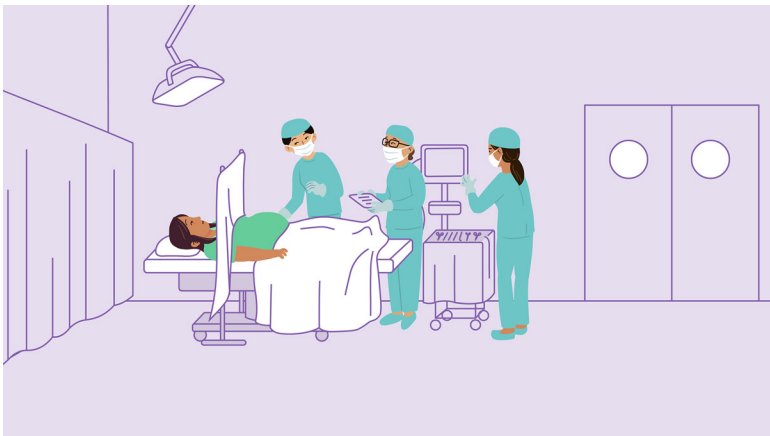


# LÀM CÁCH NÀO ĐỂ GIẢM NGUY CƠ SINH MỔ



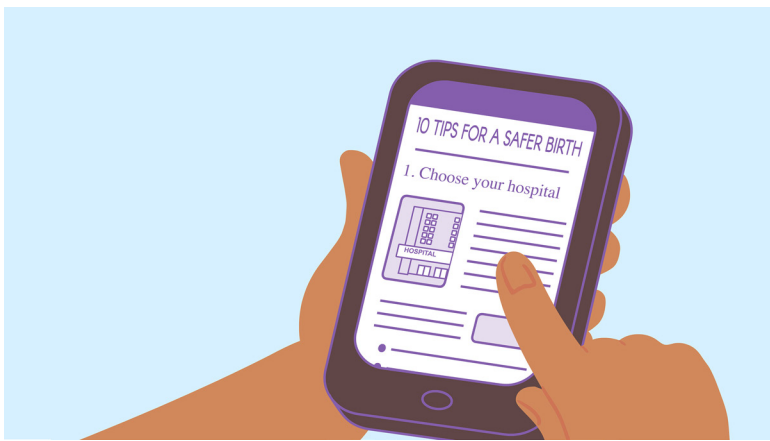
## QUÝ VỊ CÓ BIẾT?

Trong nhiều trường hợp, sinh mổ là cần thiết và còn cứu được mạng sống. Nhưng nhiều ca sinh mổ có thể tránh được.



## SINH MỔ LÀ MỘT PHẪU THUẬT CHÍNH

Sinh mổ có thể gây ra những biến chứng lớn hơn, như nhiễm trùng và mất nhiều máu. Sinh mổ cũng lâu lành hơn đối với người mẹ.



## TỰ TÌM HIỂU

Hỏi ý tá hoặc bác sĩ của quý vị cách quý vị có thể giảm nguy cơ sinh mổ trừ khi thật sự cần thiết.



## HÃY NÓI CHUYỆN VỚI BÁC SĨ CỦA QUÝ VỊ

Tiếng nói của quý vị quan trọng! Hãy cho bác sĩ của quý vị biết rằng quý vị chỉ muốn sinh mổ nếu nó hoàn toàn cần thiết.

**VIỆC SINH ĐẸ CỦA TÔI  
QUAN TRỌNG**

[MyBirthMatters.org](http://MyBirthMatters.org)



California  
Health Care  
Foundation



Consumer  
Reports™

**CMQCC**

California Maternal  
Quality Care Collaborative