

# 어떻게 하면 제왕절개 가능성을 줄일 수 있을까요?



## 알고 있었나요?

병원들이 현재, 과거 어느 때보다 제왕절개를 많이 하고 있다는 사실을 알고 있었나요? 정상적인 임신의 경우를 가정해 봅시다.



한 병원의 제왕절개  
가능성은

**10건 중 2건**입니다

다른 병원에서는  
**10건 중 3건**



또 다른 병원에서는 무려  
**10건 중 5건을** 합니다

## 왜 이런 차이가 있을까요?

때로는 제왕절개가 필요합니다. 하지만 어떤 병  
원에서는 하지 않아도 될 때도 성급하게 제왕절  
개를 합니다.

제왕절개를 하면 감염이나 심한 출혈 등 합병증  
이 발생할 가능성이 높아지기 때문에 이것은 중  
요한 문제입니다.

그리고 제왕절개는 큰 수술이기 때문에 산모가  
회복하는데도 시간이 오래 걸립니다.

## 이것은 여러분 자신의 출산입니다

의사, 간호사, 조산사, 그리고 가족들에게 이야기  
하세요. 제왕절개는 반드시 필요한 경우에만 하  
겠다는 것을 알리세요. 그리고 제왕절개 가능성  
을 줄이기 위해 어떻게 서로 도울 수 있을지 물어  
보세요.



## 여러분의 의견은 중요합니다

미리 조치를 취하면 여러분과 아기에게 도움이  
되는 변화를 가져올 수 있습니다. 필요한 정보  
를 확인하세요. 그리고 바로 여러분의 팀에게 이  
야기하세요.

자세한 사항은 [MyBirthMatters.org](https://MyBirthMatters.org)을 확인하  
세요.



California  
Health Care  
Foundation

CMQCC

California Maternal  
Quality Care Collaborative



Consumer  
Reports™