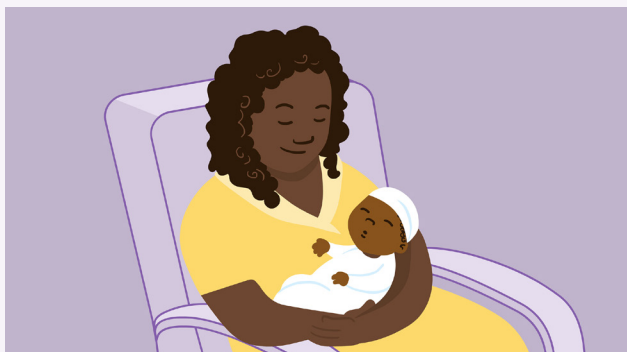


# PAANO MABABAWASAN ANG IYONG TSANSA NA MAGING C-SECTION



## ALAM MO BA?

Alam mo bang mas madalas na ngayong nagsasagawa ng C-section ang mga ospital ngayon kaysa dati? Sabihin nating malusog ang iyong pagbubuntis.



Sa isang ospital, ang tsansa na ma C-section ka ay

**2 mula sa 10**



Sa iba ay,

**3 mula sa 10**



At sa iba, maaaring mataas ito ng

**5 mula sa 10**

## ANO ANG PAGKAKAIBA?

Minsan kinakailangan ang C-section. Pero ang ibang ospital ay mabilis magsagawa ng C-section kaysa sa iba, kahit na maaari nila itong maiwasan.

Mahalaga ito dahil ang mga babae kapag sumailalim sa C-section ay mayroong malaking tsansa na magkaroon ng mga kumplikasyon, tulad ng mga impeksyon at matinding pagkaubos ng dugo.

At ito ay isang major surgery, kaya mas matagal gumaling ang ina.

---

## IKAW ANG MANGANGANAK.

Kausapin ang iyong doktor, nars, nagpapakanak, at mga miyembro ng pamilya. Sabihin sa kanila na isasagawa lamang ang C-section kung talagang kinakailangan. Tanungin kung paaano ninyo magagawa pareho mabawasan ang iyong tsansa.



## MAHALAGA ANG IYONG TINIG.

Sa pagsasagawa ng maagang hakbang, maaari kang makagawa ng kakaiba para sa iyong sarili at sa iyong anak. I-educate ang iyong sarili. At kausapin ang iyong team ngayon.

Para sa higit pang impormasyon, pumunta sa:  
[MyBirthMatters.org](https://MyBirthMatters.org)